



Cuisine maison & de saison

Nos recettes du lundi 13 novembre  
au vendredi 17 novembre

## Les entrées

---



Fenouil, orange, oignon rouge & Kalamata



Velouté de pois cassés au citron

## Les plats

---



Viande : Nouilles chinoises au poulet & sauce Satay, courge sautée, oignons rouges & pak choï, basilic frais



Mer : Dhal de lentilles corail, riz basmati, cabillaud tandoori, patates douces & carottes, noix de cajou & coriandre



Végé : Risotto d'épeautre aux champignons, chou de Bruxelles caramélisés & parmesan

## Les desserts

---



Tiramisu aux spéculoos, Amaretto & café



Riz au lait, sauce caramel au beurre salé



Yaourt grec, crème de marrons & crumble à l'orange



Chia au lait d'avoine, coulis de pommes Granny Smith & Granola maison



Financier au pavot & zestes de citron



Compote de pommes & fruits de saison



Cuisine maison & de saison

Nos recettes du lundi 20 novembre  
au vendredi 24 novembre

## Les entrées

---



Butternut croquant, noisettes, coriandre & vinaigrette asiatique



Velouté de poireaux & pommes de terre au cresson

## Les plats

---



Viande : Bœuf au cidre, lard & champignons, écrasée de pommes de terre



Mer : Vermicelles de riz aux crevettes, légumes sautés & sauce façon Pad Thai



Végé : oignons grelots dans viande

## Les desserts

---



Tiramisu aux spéculoos, Amaretto & café



Cheesecake aux zestes de citron, coulis de myrtilles & biscuit à l'avoine



Yaourt grec, crème de marrons & crumble à l'orange



Chia coco/passion, coulis mangue/ananas au citron vert & Granola maison



Financier au pavot & zestes de citron



Compote de pommes & fruits de saison



Cuisine maison & de saison

Nos recettes du lundi 27 novembre  
au vendredi 01 décembre

## Les entrées

---



Endives, morbier, noisettes & raisins secs, vinaigrette au miel



Velouté de céleri au chorizo

## Les plats

---



Viande : Rougail de saucisses fumées, riz basmati & achard de légumes (chou, carotte, haricots)



Mer : Pépinettes au saumon fumé, fenouil en deux textures, baies roses, citron & aneth



Végé : Parmentier de bolognaise végétale, purée carotte/céleri/pommes de terre & crumble au parmesan

## Les desserts

---



Banoffee: spéculoos, bananes, citron, Chantilly, pépites de chocolat



Cheesecake aux zestes de citron, coulis de myrtilles & biscuit à l'avoine



Yaourt grec, crème de marrons & crumble à l'orange



Chia coco/passion, coulis mangue/ananas au citron vert & Granola maison



Financier au pavot & zestes de citron



Compote de pommes & fruits de saison



Cuisine maison & de saison

Nos recettes du lundi 04 décembre  
au vendredi 08 décembre

## Les entrées

---



Mâche, dattes, chèvre cendré, pickles d'oignons rouges



Velouté de fenouil au citron & safran

## Les plats

---



Viande : Crozets aux blettes, lard & pleurotes, noisettes & Abondance



Mer : Curry de cabillaud aux pommes, riz & lentilles, julienne de poireaux & carottes



Végé : Croquettes de chou fleur au parmesan, houmous chaud au citron confit, patates douces rôties aux épices, fromage frais aux herbes

## Les desserts

---



Banoffee: spéculoos, bananes, citron, Chantilly, pépites de chocolat



Liégeois au chocolat



Yaourt grec & coulis de poires au vin rouge, crumble au praliné



Chia coco/passion, coulis mangue/ananas au citron vert & Granola maison



Financier au thé matcha, sésame & fleur de sel



Compote de pommes & fruits de saison